

# Turn- und Gymnastikabteilung

(Stand: Oktober 2011))

## LEGENDE:

kSP - kleine Sporthalle  
 EH - große Elbmarschhalle  
 SD - Sportanl. Drennhäuser  
 ERS - Ernst-Reinstorf-Schule



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	GEPLANT
	8:30 - 09:30 Body Fit (KSP) Kirstin Lenze		8:30 - 9:30 Body Fit (KSP) Kirstin Lenze			Turnkarussell (EH) Sylvia Svenson (ab Herbst 2010)
		9:30 - 10:30 Sport von A-Z (kSP) Gabi Marben				Herzsportgruppe (Reha) (mit Begleitung eines Arztes) (ab Sommer 2011)
		10:35 - 11:35 Pilates (Anfänger) * (kSP) Gabi Marben				
					14:30 - 16:30 Step- ANFÄNGER* (kSP) Doris Seibig	
15:00 - 16:00 Kinderturnen 3-6 J (EH) Julia Heerens / Jenny Stock		15:00 - 16:30 Mutterkind (EH) Gabriele Niemann	15:00 - 16:00 Seniorengymnastik (kSP) Elfriede Wacker			
16:00 - 17:00 Kinderturnen ab 1.Kl. (EH) J. Heerens/ J. Stock	16:00 - 17:30 Geräte turnen (EH) S.Svensson/ C. Frank			16:30 - 18:00 Dance Kids (kSP) Claudia Frank	16:00 - 17:30 Anfänger Tanzkurs (KSP) Claudia Frank	
16:45 - 17:45 Pilates (Fortgesch.)* (kSH) Gabi Marben		16:50 - 17:50 Reha Wirbelsäule (kSP) Claudia Schneider			17:30 - 19:00 Tanzkreis * (kSP) Claudia Frank	
18:00 - 19:00 Rückenfit Prävent. (kSP) Claudia Schneider	18:00 - 19:00 Beckenboden* (kSP) Claudia Schneider	18:00 - 19:00 Rückenfit Prävent. (kSP) Claudia Schneider		18:00 - 19:00 Step Aerobic (kSP) Doris Seibig		
18:00 - 19:00 Nordic Walking (EH) I. Twesten / K. Schlichting		19:00 - 20:00 Fitness 50+ (EH) Claudia Frank	18:45 - 19:45 Aerobic (kSP) Justyna Krauze			
19:00 - 20:00 Step - Aerobic (kSP) Doris Seibig	19:00 - 20:00 Aero Fight (kSP) Justyna Krauze	19:00 - 20:00 Rückenschule (kSP) Elke Wenck		19:00 - 20:00 Hot Iron (kSP) Doris Seibig		
20:00 - 21:00 Hot Iron (kSP) Doris Seibig	20:00 - 21:00 Querbeetgym. (kSP) Elke Wenck	20:00 - 21:00 Yoga (kSP) Barbara Michael	19:45 - 20:45 Männersport (kSP) Doris Seibig			
Fit for Fire U 30 (SD) (Feuerwehrmänner unter 30) Jan Stüven						

Barbara Michael 04177 / 71 91 63  
 Britta Rehr 0171 / 99 47 67  
 Carolin Schulz 04176 / 94 08 80  
 Claudia Frank 0173 / 60 46 834  
 Claudia Schneider 04176 / 76 31  
 Doris Seibig 04176 / 94 40 34

Elfriede Wacker 04177 / 241  
 Elke Wenck 04177 / 633  
 Gabi Marben 04176 / 18 87  
 Iris Twesten 04176 / 89 38  
 Jan Stüven 04177 / 71 19 48  
 Julia Heerens 04177 / 580  
 Jenny Stock 04177 / 71 14 47

Justyna Krauze 0173 / 516 55 46  
 Kerstin Schlichting 04177 / 76 32  
 Kirstin Lenze 04176 / 94 40 00  
 Nina Kohl 04176 / 94 08 80  
 Uwe Schmoltdt 04177 / 652

**LEITUNG UND  
 ANSPRECHSPARTNER  
 TURN- UND  
 GYMNASTIKABTEILUNG**

**Claudia Schneider**

\* KURS - Beginn, Anmeldung und nähere Informationen bei dem Trainer